

SCHNELLER EINSCHLAFEN MELATONIN KAPSELN

Mit dem „Schlafhormon“ Melatonin und Zitronenmelisse
Ohne Gewöhnungseffekt

Hilft die Einschlafzeit zu verkürzen

Unterstützt den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus

Melatonin, auch „Schlafhormon“ genannt, wird von den Pinealozyten in der Zirbeldrüse (Epiphyse) – einem Teil des Zwischenhirns – produziert und steuert den Schlaf-Wach-Rhythmus des menschlichen Körpers. Es wird bei Dunkelheit ausgeschüttet, was der Grund dafür ist, warum wir abends müde werden. Die Einnahme von Melatonin kann helfen, auf natürliche Weise die Einschlafzeit zu verkürzen.

Auch bei Jetlag kann Melatonin helfen. Gerade nach Langstreckenflügen ist der Tag-Nacht-Rhythmus gestört, was zu allgemeiner Erschöpfung, nächtlicher Schlaflosigkeit und vorzeitigem Erwachen führen kann. Durch die Einnahme von Melatonin kann sich der Körper schneller und leichter auf andere Zeitzonen einstellen.

Zitronenmelisse oder auch Zitronenkraut, Frauenkraut oder Gartenmelisse genannt, ist ursprünglich im östlichen Mittelmeergebiet beheimatet. Sie wird mittlerweile aber auch in Mittel- und Osteuropa angebaut, unter anderem in Deutschland.

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und Melissenextrakt.

1 Kapsel enthält:

50 mg Melissenblätterextrakt, 0,5 mg Melatonin.



GreenDoc® Schneller Einschlafen
Melatonin Kapseln sind frei von
Gluten und Laktose.

Verzehrempfehlung:

2 Kapseln kurz vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Bei Jetlag: nach Ankunft in der anderen Zeitzone vom 1. bis 5. Tag 1–2 Kapseln kurz vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Bitte an die Verzehrempfehlung halten, damit sich die positive Wirkung einstellt.

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Eine Anwendung bei Kindern und über einen längeren Zeitraum bzw. Daueranwendung wird nicht empfohlen. Bitte wende dich bei Fragen an deinen Arzt.

Stand der Information: Mai 2020

Hergestellt in Deutschland

Hersteller:
Districon GmbH
Am Joseph 15
D-61273 Wehrheim

GreenDoc® Schneller Einschlafen Melatonin Kapseln – bald vegan und im neuen Design



GreenDoc® verpflichtet sich, bei der Entwicklung von innovativen Gesundheitsprodukten auf das Tierwohl und eine gute Verträglichkeit zu achten. Deshalb ersetzen wir in wenigen Monaten die Kapselhülle aus Rindergelatine durch eine vegane Kapselhülle aus Pflanzenfasern. Durch den Verzicht auf Farbstoffe wird unsere neue Kapsel transparent sein. Der Kapselinhalt bleibt dabei unverändert.

Die Verbesserungen kurz zusammengefasst:

- Vollständig veganes Produkt
- Verzicht auf Farbstoffe

Wichtig: Durch die Veränderung der Kapsel wird die Wirkung unseres Produkts nicht beeinträchtigt. Die Zusammensetzung des Kapselinhalts und die Dosierung von 0,5 mg Melatonin pro Kapsel bleiben unverändert.

Entdecke weitere innovative Produkte von GreenDoc®



GreenDoc® Schneller Einschlafen Melatonin FORTE

- Schmelztablette für eine wasserlose Einnahme
- Mit 1 mg Melatonin
- Vegan, mit Minzgeschmack



GreenDoc® Schneller Einschlafen Melatonin GETRÄNK

- Gute-Nacht-Getränk ohne Zucker
- 1 mg Melatonin heiß oder kalt genießen
- Vegetarisch, mit natürlichem Honig-Kräuter-Aroma



GreenDoc® Stimmungsformel

- Mit den Vitaminen B1 und B6, die zur normalen psychischen Funktion beitragen
- Mit der Serotoninvorstufe L-Tryptophan
- Mit Passionsblumenextrakt
- Vegan, glutenfrei, laktosefrei

Der Experte für mentale Gesundheit

GreenDoc® ist spezialisiert auf mentale Gesundheit und Leistungsfähigkeit und ein Experte in diesem medizinischen Bereich. Mit unseren innovativen Gesundheitsprodukten möchten wir Betroffenen in den Bereichen Entspannung (relax), Schlaf (sleep), Stimmung (mood) und Konzentration (focus) helfen. Bei der Entwicklung unserer Produkte achten wir auf eine gute Verträglichkeit und verzichten auf kritische Zusatzstoffe.

Mehr auf greendoc.de